



13,5%

ВСЕХ СМЕРТЕЙ В ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ 20-39 ЛЕТ СВЯЗАНЫ С УПОТРЕБЛЕНИЕМ АЛКОГОЛЯ

5,3%

СМЕРТЕЙ ВО ВСЕМ МИРЕ ПРОИСХОДИТ ИЗ-ЗА АЛКОГОЛЯ

ЛАБОРАТОРНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ

промилле в крови

0,5-1,5

1,51-2,5

2,5-3,0

3,0-5,0

>5,0

ЛЁГКОЕ
ОПЬЯНЕНИЕ

СРЕДНЕЕ
ОПЬЯНЕНИЕ

ТЯЖЕЛОЕ
ОПЬЯНЕНИЕ

ТЯЖЕЛОЕ
ОТРАВЛЕНИЕ
АЛКОГОЛЕМ

СОСТОЯНИЕ
НЕСОВМЕСТИМОЕ
С ЖИЗНЬЮ

ВНЕШНИЕ ПРИЗНАКИ ОПЬЯНЕНИЯ

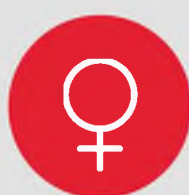
- ✓ Повышенное настроение, рассеянное внимание, легкое нарушение координации, снижение критического отношения к себе и другим
- ✓ Перепады настроения, импульсивность, выраженное нарушение координации, нарушение памяти
- ✓ Несвязная речь, невозможность держаться на ногах, отсутствие болевой чувствительности, затуманенность сознания
- ✓ Потеря сознания, снижение реакций на речь, несвязные ответы на поставленные вопросы, учащение пульса, развитие аритмии

СМЕРТЬ

В СОСТОЯНИИ АЛКОГОЛЬНОГО ОПЬЯНЕНИЯ ПРОИСХОДИТ:



4 из 5
умышленных убийств
и телесных повреждений



3 из 4
изнасилований



7 из 10
хулиганств



1 из 2
самоубийств



1 из 4
смертей
на дорогах

АЛКОГОЛЬНЫЙ АБСТИНЕНТНЫЙ СИНДРОМ

Алкогольный абстинентный синдром - физические и психические расстройства, которые развиваются у человека после прекращения приема алкоголя

Почему развивается похмелье?

Похмелье – это последствие отравления организма продуктами распада алкоголя

🗨 Печень пытается очистить организм от алкоголя, перерабатывает его в *ацетальдегид*, который токсичнее самого алкоголя более чем в 10 раз

От чего зависит тяжесть абстинентного синдрома?

Выраженность симптомов похмелья зависит от того, насколько сильна "химическая зависимость" от алкоголя



Когда появляется абстинентный синдром?

Он развивается, когда количество этанола в крови падает, и становится ощутимым спустя несколько часов после прекращения приема спиртного

- ✓ нервозность
- ✓ нарушение чувства равновесия
- ✓ раздражительность
- ✓ депрессия
- ✓ сниженное внимание
- ✓ головная боль
- ✓ тошнота и рвота
- ✓ потеря аппетита
- ✓ учащенное сердцебиение
- ✓ тремор рук

Чем опасен абстинентный синдром?

- ⚠ Тяга к повторному употреблению алкоголя
- ⚠ Появление симптомов белой горячки
- ⚠ Вследствии психоза может наступить инсульт

Как избежать похмелья?

- ✓ Единственный научно подтвержденный способ избежать похмелья – не употреблять алкоголь вообще



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПРИЗНАКИ РАЗВИВАЮЩЕГОСЯ АЛКОГОЛИЗМА



ВЫПИВКА В ОДИНОЧКУ



ПРОВАЛЫ В ПАМЯТИ



ТРЕМОР РУК



**АЛКОГОЛЬНЫЕ
«ЗНАЧКИ»**



**ОТСУТСТВИЕ КОНТРОЛЯ
КОЛИЧЕСТВА ВЫПИТОГО**



**ПРОБЛЕМЫ СО
ЗДОРОВЬЕМ**



**АГРЕССИЯ ПО
ОТНОШЕНИЮ К БЛИЗКИМ**



**ПОТЕРЯ ИНТЕРЕСА К
ЛЮБИМЫМ ЗАНЯТИЯМ**



**ПРОБЛЕМЫ С ЗАКОНОМ
И НА РАБОТЕ**