



Гепатит



Симптомы гепатита

Маленький

Почти все симптомы гепатита (желтуха и увеличение печени) могут быть вызваны болезнью, связанной с печенью. Как правило, признаки гепатита возникают постепенно.

Желтуха — признак воспаления печени, который сопровождается увеличением уровня билирубина в крови. Желтуха может быть вызвана различными причинами, но в большинстве случаев она является симптомом гепатита.



Темная моча — один из признаков гепатита. Темная моча может быть вызвана различными причинами, но в большинстве случаев она является симптомом гепатита.



Клинические аспекты гепатитов

Существует две основные формы хронического гепатита: гепатит В и гепатит С.

Гепатит В — это вирусное заболевание, которое передается от матери к ребенку, от человека к человеку, а также от человека к животному. Гепатит В может привести к циррозу печени, раку печени и другим осложнениям. Гепатит С — это вирусное заболевание, которое передается от человека к человеку, а также от человека к животному. Гепатит С может привести к циррозу печени, раку печени и другим осложнениям.



Существует также гепатит А, который передается от человека к человеку, а также от человека к животному. Гепатит А обычно не приводит к хроническому заболеванию, но может привести к циррозу печени, раку печени и другим осложнениям.

Этиология гепатитов

Почти все гепатиты вызваны вирусными заболеваниями. Вирусные гепатиты являются наиболее распространенными причинами гепатита.

1. Вирусный гепатит А (ВГА)

- 1. Вирусный гепатит А (ВГА)
- 2. Вирусный гепатит В (ВГВ)
- 3. Вирусный гепатит С (ВГС)
- 4. Вирусный гепатит D (ВГД)
- 5. Вирусный гепатит E (ВГЕ)
- 6. Вирусный гепатит F (ВГФ)
- 7. Вирусный гепатит G (ВГГ)

Вирусный гепатит А (ВГА) — это вирусное заболевание, которое передается от человека к человеку, а также от человека к животному. В большинстве случаев ВГА приводит к острой форме заболевания, которая обычно проходит в течение нескольких недель.

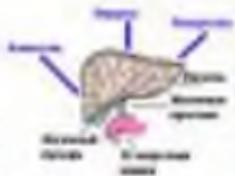


- 1. Вирусный гепатит А (ВГА)
- 2. Вирусный гепатит В (ВГВ)
- 3. Вирусный гепатит С (ВГС)

1. Вирусный гепатит А (ВГА)

- 1. Вирусный гепатит А (ВГА)
- 2. Вирусный гепатит В (ВГВ)
- 3. Вирусный гепатит С (ВГС)

- 1. Вирусный гепатит А (ВГА)
- 2. Вирусный гепатит В (ВГВ)
- 3. Вирусный гепатит С (ВГС)



Существует также гепатит Е, который передается от человека к человеку, а также от человека к животному. Гепатит Е обычно не приводит к хроническому заболеванию, но может привести к циррозу печени, раку печени и другим осложнениям.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- алкогольные напитки, включая пиво;
- все виды жареных, копченых и маринованных продуктов, грибы;
- свинина, баранина, гуси, утки, холодец;
- острые приправы (хрен, перец, горчица, уксус);
- кондитерские изделия: торты, пирожные, шоколад, шоколадные конфеты, какао, кофе;
- томатный сок, помидоры, чеснок, редька, редиска, свежий лук, зелень, перец, морковь, мандарины, апельсины, клюква, ананасы, киви, дыня, шиповник;
- пенси-кола, фанга, фруктовые воды, импортные соки, детское питание (фруктовое);
- все виды консервов и колбас, творожная масса, сырки плавленные и творожные, сметана, сливки (молоко можно только на 1/3 добавлять в кашу и молочный суп).

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

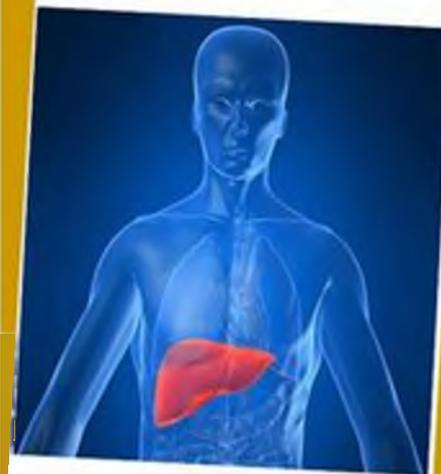


Адрес: 622022, Свердловская область,
г. Нижний Тагил, ул. Пароходная, 15.
Контактный телефон: 8(3435)24-62-66.

Адрес электронной почты:
170mdou@mail.ru

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Маячок» комбинированного вида

Детский сад № 170 комбинированного вида



ОСТОРОЖНО!

ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ А

ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ



Что такое гепатит

Вирусный гепатит – это воспаление печени, вызванное различными вирусами, которые могут вызывать различные формы заболевания.

Печень расположена в верхней части живота и является основным органом, отвечающим за фильтрацию крови и выработку желчи.

Для лечения гепатита, вызванного вирусом, необходимо обратиться к врачу и пройти курс лечения.

Симптомы гепатита могут включать в себя усталость, потерю аппетита, тошноту, желтуху, боль в области печени и увеличение печени.

Гепатиты A, B, C, D, E являются наиболее распространенными формами вирусного гепатита. Гепатит A передается фекально-оральным путем, гепатит B – через кровь и другие жидкости, гепатит C – через кровь, гепатит D – только в сочетании с гепатитом B, гепатит E – через воду и пищу.



Как можно заразиться

Заразиться вирусным гепатитом можно различными способами, в зависимости от типа вируса.

Гепатит А: Заражение происходит фекально-оральным путем. Вирус содержится в кале человека с гепатитом А и В.

Путь заражения – контакт с фекалиями человека, страдающего вирусным гепатитом А, или употребление воды, пищи, загрязненной фекалиями.

Путь заражения – употребление крови человека, страдающего вирусным гепатитом В, или употребление крови, загрязненной кровью человека с гепатитом В.



Не исключено заражение гепатитом В и при использовании общих предметов личной гигиены, например, бритвы, маникюрных ножниц, иглы, шприцы.



Симптомы заболевания

Первыми симптомами вирусного гепатита являются усталость, потеря аппетита, тошнота, потеря веса, желтуха, боль в области печени.



Симптомы вирусного гепатита могут различаться в зависимости от типа вируса и тяжести заболевания.

У людей с вирусным гепатитом могут наблюдаться следующие симптомы: усталость, потеря аппетита, тошнота, потеря веса, желтуха, боль в области печени.



После окончания курса лечения вирусного гепатита необходимо соблюдать меры профилактики, чтобы избежать повторного заражения.

Лечение гепатита

Лечение вирусного гепатита зависит от типа вируса и тяжести заболевания.

- Специфическое лечение вирусного гепатита отсутствует. Лечение заключается в устранении симптомов и поддержании здоровья печени.
- Удаление инфицированной крови и тканей печени может быть эффективным методом лечения.
- Прием противовирусных препаратов может замедлить прогрессирование заболевания.
- Прием витаминов и минералов может помочь в восстановлении печени.



Гепатит беременных

Гепатит беременных – это вирусное заболевание печени, возникающее во время беременности.

Гепатит беременных может быть вызван вирусом гепатита А, В, С, D, E. Заболевание характеризуется желтухой, тошнотой, потерей аппетита, усталостью, болью в области печени.



Лечение гепатита беременных заключается в устранении симптомов и поддержании здоровья матери и ребенка.

Важно соблюдать меры профилактики, чтобы избежать заражения вирусным гепатитом во время беременности.

Профилактика

- Гепатит А:**
 - избегать контакта с фекалиями человека, страдающего вирусным гепатитом А;
 - избегать употребления воды, пищи, загрязненной фекалиями;
 - избегать употребления воды, пищи, загрязненной фекалиями;
 - избегать употребления воды, пищи, загрязненной фекалиями;
- Гепатит В и С:**
 - избегать контакта с кровью человека, страдающего вирусным гепатитом В и С;
 - избегать употребления крови, загрязненной кровью человека, страдающего вирусным гепатитом В и С;
 - избегать употребления крови, загрязненной кровью человека, страдающего вирусным гепатитом В и С;
 - избегать употребления крови, загрязненной кровью человека, страдающего вирусным гепатитом В и С;



Важно соблюдать меры профилактики, чтобы избежать заражения вирусным гепатитом.



ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ

ГЕПАТИТЫ — это вирусные болезни печени. Наиболее распространены вирусные гепатиты А, В, С, D, E. В России наиболее распространены вирусные гепатиты В и С. С каждым годом увеличивается число заболевших вирусом гепатита В и С. В России наблюдается рост заболеваемости гепатитами В и С. С каждым годом увеличивается число заболевших вирусом гепатита В и С. В России наблюдается рост заболеваемости гепатитами В и С. С каждым годом увеличивается число заболевших вирусом гепатита В и С.

ПРИЧИНЫ ГЕПАТИТОВ

Вирусные гепатиты могут быть вызваны различными возбудителями, в зависимости от типа вируса.



- чрезмерное употребление алкоголя, лекарственных препаратов и т.д.
- употребление наркотиков
- употребление веществ на собственном или чужом оборудовании
- пользование общей ванной
- употребление общей посуды
- употребление общей посуды

Вирусные гепатиты называются гепатитами потому, что они способны размножаться только в клетках печени. Это означает, что вирус берется только из организма другого человека у которого уже есть вирусный гепатит.

КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ



Гепатиты, вызванные вирусом гепатита А, передаются по фекально-оральному пути.



Гепатит А передается фекально-оральным путем, то есть когда в рот попадает слюна инфицированного человека (например, при поцелуе).



Гепатиты В и С передаются контактным путем, то есть через кровь, слюну, содержащуюся в крови или биологических жидкостях больного человека, попадает кровь здорового.



Гепатит В, и вирус гепатита С, могут передаваться половым путем.



Гепатиты В и С могут быть переданы от матери к ребенку при родах.

ОСОБЕННОСТИ ПЕЧЕНИ ГЕПАТИТА



Острые гепатиты А и В, как правило, протекают без выраженного поражения печени и в большинстве случаев заканчиваются полным выздоровлением. Однако в некоторых случаях вирус гепатита В и С может вызвать хроническое заболевание печени, которое может привести к циррозу печени и раку.

Гепатит С протекает длительно и часто приводит к хроническому заболеванию печени. При этом около 80% больных хроническим гепатитом С в конечном итоге развивают цирроз печени.

Хронический гепатит — это длительное заболевание печени, и его в большинстве случаев можно избежать, если соблюдать меры профилактики (вакцинация, использование стерильных инструментов).

СИМПТОМЫ И ПРИЗНАКИ



Симптомы вирусных гепатитов в основном появляются в виде общего недомогания.

- Слабость и утомляемость.
- Потеря аппетита, тошнота.
- Тяжесть в правом подреберье.
- Потемнение мочи.
- Потемнение цвета мочи (калителет).
- Желтуха.



Появление желтухи является признаком в вирусных гепатитах. Это означает, что вирус проник в клетки печени, и они начинают выделять желчь в кровь.

Перед развитием желтухи называется преджелтушным или продромальным. Желтуха в основном проявляется желтым цветом мочи. Для вирусных гепатитов В и С характерны слабо выраженные симптомы и более длительный период инкубации.

Наиболее типичны симптомы утомляемости, потеря аппетита, тяжесть в правом подреберье. Иногда развивается желтуха, которая является признаком заболевания печени. Иногда развивается желтуха, которая является признаком заболевания печени.

ПРОФИЛАКТИКА ГЕПАТИТА



Защититься от гепатита можно двумя способами:

- 1) ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ПЕРЕДАЧИ ВПРУСА ОТ БОЛЬНОГО ЧЕЛОВЕКА.
- 2) СДЕЛАТЬ ПРИБИВКУ.

Полностью избежать заражения можно только в том случае, если соблюдать меры профилактики (вакцинация, использование стерильных инструментов).

Предотвратить заражение можно только в том случае, если соблюдать меры профилактики (вакцинация, использование стерильных инструментов).

Для гепатита А — это гигиена, чистые руки, использование чистой воды и продуктов, не содержащих вируса в продуктах питания.

Для гепатитов В и С — это защита от заражения крови (использование стерильных инструментов).

Своевременно выявление вирусного гепатита В является важным фактором профилактики. В России и многих странах не делают прививки детям. Но во всем мире не так давно и многие больные гепатитом В.



ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ – ЭТО ИНФЕКЦИОННОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ ЧЕЛОВЕКА, ПОРАЖАЮЩЕЕ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ПЕЧЕНЬ.

На сегодняшний день известно девять вирусов, вызывающих гепатит. Самые изученные из них А, В, С, D.

Все гепатиты по путям передачи делятся на 2 типа – вирус гепатита А передается бытовым путем, через воду, пищу (немытые фрукты, овощи и т. д.), загрязненные предметы, а вирусы гепатитов В, С, D передаются аналогично ВИЧ-инфекции, когда в организм попадает инфицированная кровь через нарушенные кожные покровы и слизистые.

Гепатиты В, С, и D опасны тем, что без своевременного лечения переходят в хроническую форму.

Вирусный гепатит В – самый заразный и самый распространенный из всех известных вирусов гепатита, он заразнее ВИЧ в 100 раз. Для сравнения: объем крови, необходимый для заражения гепатитом В - 0,00004 мл, ВИЧ - 0,1 мл.

Вирусный гепатит D – «болезнь-спутник», осложняющая течение гепатита В.

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ:

- **ЧЕРЕЗ КРОВЬ** – вероятность заражения около 100%. Заражение может произойти при переливании инфицированной крови, через шприцы и другое оборудование, которое используют при внутривенном употреблении наркотических средств;
- **ПОЛОВОЙ** – вероятность инфицирования при незащищенном проникающем половом контакте более 40%;



- **ОТ МАТЕРИ К РЕБЕНКУ** – 20-30% Заражение происходит во время беременности, родов, кормлении грудным молоком;
- **БЫТОВОЙ** – заражение возможно при пользовании общими зубными щетками, мочалками, бритвенными и маникюрными принадлежностями, т.е. теми предметами, где могли остаться следы крови инфицированного. Вирус гепатита В очень стойкий во внешней среде, например, в шприце он может сохранять жизнеспособность несколько недель, даже при кипячении он погибает не сразу, а через 45-50 минут.



ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД ДЛИТСЯ ОТ 40 ДО 180 ДНЕЙ. ЕСЛИ НА ЭТОМ ЭТАПЕ, КОТОРЫЙ НАЗЫВАЕТСЯ «СЕРОНЕГАТИВНЫМ ОКНОМ», СДЕЛАТЬ АНАЛИЗ, ТО ОБНАРУЖИТЬ АНТИТЕЛА К ВИРУСУ В КРОВИ НЕВОЗМОЖНО.

ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ С

Вирус гепатита С передается теми же путями, как и вирус гепатита В, однако основным является парентеральный путь (через кровь), поэтому гепатит С распространен среди потребителей наркотических средств инъекционным способом. Риск заражения половым путем составляет 5%, от матери к ребенку - 5-8%.

Инкубационный период составляет 3-6 месяцев. Гепатит С очень часто называют «ласковым убийцей», так как в 80% случаев болезнь протекает без симптомов и проявлений. Это связано с биологическими особенностями вируса, он постоянно меняет свою структуру и антитела, которые иммунная система выработала в начале инфицирования, уже не действуют, поэтому вирус продолжает разрушать клетки печени. Также незаметно гепатит С переходит в хроническую форму.

ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В

Размножение вируса происходит в клетках печени, где в огромных количествах вырабатывается поверхностный антиген HbsAg (его еще называют «аустралийским антигеном», т.к. он был открыт в крови австралийских аборигенов – носителей вируса В). Присутствие этого антигена свидетельствует о заражении.

Вирус гепатита В размножается очень быстро, поражая новые клетки печени, и иммунная система оказывается не в состоянии самостоятельно справиться с вирусом. При подобном течении болезнь, если оставить человека без внимания, приобретает хронический активный характер, что может привести к серьезным последствиям, включая цирроз печени. Лечение назначается и проводится под строгим контролем врача, препаратами группы интерферонов, длительно, иногда повторными курсами.

Клинические проявления. В 10-15% болезнь может протекать без болей и видимых проявлений, поэтому совершенно незаметно для человека она может перейти в хроническую форму. Наиболее часто встречающимся признаком инфицирования гепатитом является пожелтение белков глаз, кожи, потемнение мочи и осветление кала.

Против вирусного гепатита В разработана вакцина, которую нужно ввести трижды – через один месяц и полгода после первой прививки, а затем один раз через пять-семь лет, чтобы предотвратить заболевание на длительное время. Вакцина практически не имеет побочных эффектов, поэтому незачем медлить, когда есть возможность избежать заражения. Обращайтесь в кабинет инфекционных заболеваний поликлиники по месту жительства и сделайте прививку. Конечно, это совершенно не означает, что, сделав прививку, можно «пустить во все тяжкие», т.к. существуют и другие инфекции, которые имеют схожие пути передачи, поэтому не стоит рисковать своим здоровьем!

